

"Las emociones también cuentan"



Coaching Ejecutivo y mucho más

El **Coaching** ha demostrado y demuestra día a día ser válido como metodología para el progreso personal, grupal y de las organizaciones: Potencia los puntos fuertes alineando los valores personales con los organizacionales. Por su parte, el conocimiento de la **Inteligencia Emocional** es uno de los hitos más novedosos en el campo del desarrollo personal.

N-Acción es una institución de reconocido prestigio en ambas disciplinas y contribuye a su constante expansión en colaboración con universidades y asociaciones profesionales que le aportan una metodología docente y práctica profesional contrastada. Te ofrecemos un completo programa que guarda **especial equilibrio** entre la capacitación emocional, el método básico de **coaching** y el ámbito **ejecutivo** y de empresa. Si a esto le unimos contar con los mejores y reconocidos profesionales, el resultado es el ¡ÉXITO!

DESTINATARIOS

- **Directivos** motivados para mejorar las competencias en sus actividades laborales.
- **Coaches en activo** interesados en aprender nuevas tendencias y herramientas.
- **Profesionales** insatisfechos con su actividad.
- **Otros profesionales:** (Supervisores, consultores, profesores, terapeutas, cooperantes).
- Todos aquellos que quieran **iniciarse en esta actividad** y quieran hacer de ella su profesión.

OBJETIVOS

- **Aprender** la utilidad y los beneficios del coaching y la inteligencia emocional y **practicar** las fases de un proceso de coaching.
- **Adquirir** las competencias necesarias para convertirse en un profesional del Coaching.
- **Desarrollar** las destrezas fundamentales: escucha activa, expresión de emociones, feedback, afrontamiento de críticas y asertividad y **gestionar** la información emocional para ayudar al coaché a establecer metas acordes con sus propias necesidades.
- **Diseñar** de forma eficaz alianzas con los clientes y **realizar prácticas exhaustivas** tanto dentro como fuera del aula.
- **Potenciar** de forma rentable los conocimientos adquiridos.

- **Duración:** 352 horas (212 presenciales)
- **Fechas:** Septiembre 2011 a Junio 2012
- **Horario:** Viernes de 16 a 21 horas.
Sábado de 9 a 14 horas y de 15:30 a 19:30 horas.
- **Lugar:** Madrid.

VENTAJAS

- **Metodología Vivencial** y más de **50% de horas prácticas** en el aula.
- Temario idóneo que permite **prepararse para examen** de acceso a cualquier asociación profesional.
- **Aval y control universitario** en la metodología docente.
- **Plataforma on-line** para trabajo a distancia, ejercicios y lecturas.
- **Tutorización** individual de cada alumno a lo largo de todo el curso, incluyendo prácticas.
- **Programa experimentado** con el que se han formado más de 100 profesionales en activo.
- **Compatible con horarios profesionales.**

CERTIFICACIÓN DEL CURSO

ADESCO
Asociación Española
de Coaching



N-ACCIÓN
Asociación para el
desarrollo del
Coaching y la
Inteligencia Emocional



Atención personalizada: 91 559 12 90 - 692 64 84 92

E-mail: info@n-accion.es

www.n-accion.es

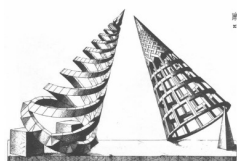
Una buen programa + Un esfuerzo adecuado + Una inversión asequible = **Un gran resultado**

6ª Edición

Master en Coaching e Inteligencia Emocional



“Las emociones también cuentan”



Equilibrio personal y profesional

MÓDULOS Y CONTENIDOS

DEL COACHING Y DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

- Fundamentos y antecedentes del la I. E. Tendencias actuales.
- Fundamentos de la Ciencia Cognitiva.
- Fundamentos y antecedentes del Coaching. Tendencias actuales
- Tipologías de Coaching: Life, Grow, ontológico, Coactivo y otros. Primeras prácticas de coaching
- Principios de la comunicación humana.
- El cuerpo y las emociones. Trabajo con habilidades de la biodanza



COMPETENCIAS, HABILIDADES, HERRAMIENTAS DEL COACH Y EL PROCESO DEL COACHING

- Competencias Generales del Coach.
- Habilidades de Coach
- Establecimiento de metas y plan de acción
- Fundamentos generales de la relación de ayuda

DESTREZAS EMOCIONALES, VIVENCIA EMOCIONAL

- Información emocional. ¿Para qué sirven las emociones?
- Necesidades psicológicas fundamentales
- Patrones emocionales. Identidad. Juegos. Roles. Personajes
- Empatía y asertividad. Comportamiento social de éxito.



EL CUERPO, LAS EMOCIONES Y LAS RELACIONES

- Emociones primarias, secundarias e instrumentales. El proceso emocional básico.
- Proceso corporal integrativo y biodanza: Nuestro cuerpo y nuestras sensaciones
- Emociones básicas y complejas. Miedo, Enfado y Tristeza.
- Nuestro saboteador. Proyecciones y Sombra
- Sinergología : Comunicación No-Verbal
- Habilidades Relacionales
- Gestión emocional de las decisiones

COACHING Y PROGRAMACIÓN NEURO-LINGÜÍSTICA (PNL)

- Nuestro funcionamiento Neurológico
- Nuestras creencias
- El metamodelo del lenguaje
- La herramienta del anclaje
- El modelado estratégico
- El rapport

COACHING EJECUTIVO

- El talento, las competencias y su gestión. Procesos feedback 360º
- Las metas, la estrategia y la acción. Los planes y su seguimiento
- Trabajo con perspectivas
- Preguntas poderosas
- El grupo, el equipo y el coaching. Coaching con equipos
- Coaching ontológico
- Los valores. Los valores en la empresa y el coaching
- Estudio de casos prácticos

EL COACHING COMO PROFESIÓN

- ¿Cómo vivir del coaching?. Fundamentos de Marketing y ventas para coaches
- El valor de nuestra marca. Presentar ofertas de Coaching a Empresas
- Código Deontológico
- Cómo elaborar un plan de marketing para vivir del coaching



EL COACHING Y LA EMPRESA

- El coaching visto por quién lo recibe: Experiencias con directivos
- Coaching grupal y de equipos
- Negociación para coaches
- Gestión personal del tiempo
- El liderazgo
- La estructura de la empresa
- Otros conocimientos de RRHH de la empresa

Su empresa puede financiar este curso mediante el sistema de formación



6ª Edición

Master en Coaching e Inteligencia Emocional



“Las emociones también cuentan”

NUESTRAS MEJORES GARANTÍAS:



Y LA MEJOR DE TODAS: ALUMNOS DE ANTERIORES PROMOCIONES QUIEREN COMPARTIR CONTIGO.....



¡Increíble oportunidad!

“Práctico, dinámico, ¡emocionante! y nunca mejor dicho porque este curso es pura emoción. No he aprendido más en mi vida! Para mí ha sido un **paso decisivo en mi carrera como coach**, sobre todo por la forma de impartir el curso (Ahora tengo junto con mi socia un **negocio rentable donde hacemos coaching juvenil** e impartimos formación.”

SIMÓN APARICIO
Coach Profesional

“El master ha sido un hito fundamental en mi vida, además de proporcionar herramientas más que suficientes para **desenvolverme profesionalmente con éxito como coach orientado a la empresa**, lo que he ganado, sobre todas las cosas, ha sido la capacidad de sentirme en todo momento como yo decida, independientemente de la interrelación con los demás y las diversas circunstancias que me rodean.”

PEDRO QUINTANA
Jefe de Ventas de laboratorio farmacéutico



“El curso de Coaching me ha servido para adquirir conocimientos y recibir **herramientas que se han revelado de gran eficacia en mi actividad profesional** de gestión de proyectos complejos en industrias de procesos, con participación de grupos de alto rendimiento compuestos por personas altamente cualificadas.”

JUAN ANDRÉS ORTIZ
Empresario y Director General de empresa de consultoría



“A mí me ha servido como crecimiento personal y aplicación práctica en mis relaciones de familia, sociales y de trabajo (que es lo que buscaba). **Ahora veo también un futuro retador que me ilusiona en el arte y profesión de Coach.**”

TRINIDAD MANZANO
Inspectora de Educación de Madrid



“Este Curso ha supuesto para mí una auténtica revolución interna, un paso de gigante en mi desarrollo personal y humano. Me considero afortunada por haber vivido un proceso tan importante y valioso. **Una experiencia humana difícil de olvidar.**”

AZUCENA FRAILE
Ingeniera de Telecomunicación



Atención personalizada: 91 559 12 90 692 64 84 92

E-mail: info@n-accion.es

www.n-accion.es