

Inteligencia emocional para docentes

“Las emociones también cuentan”

Emociones dentro y fuera del aula



El conocimiento de la **Inteligencia Emocional** es uno de los hitos más novedosos en el campo de la educación y su proyección al aula está demostrada en numerosos estudios.

N-Acción es una institución de reconocido prestigio en ambas disciplinas y contribuye a su constante expansión en colaboración con universidades, asociaciones y profesionales de distintas materias, que le aportan una metodología docente y práctica profesional contrastada.

DESTINATARIOS

- **Maestros y docentes de primaria en general**
- **Profesores de secundaria**
- **Directivos de centros educativos**
- **Inspectores**

NUESTRA VISIÓN

- Desde N-Acción queremos convertir el aprendizaje y gestión emocional en uno de los ejes importante desde dónde se vertebró la consecución de los grandes objetivos que prevén las leyes educativas en vigor.
- Es un proyecto a largo plazo para conseguir implicar a toda la comunidad del ámbito educativo, docentes, equipos directivos, padres y alumnos.

BENEFICIOS

El docente se hará mas consciente de su mundo emocional y el de sus alumnos. Ello permitirá que gestiones mejor sus fuentes de conflicto y estrés y consiga mayor bienestar personal y aumentar el rendimiento de sus alumnos.

CONTENIDOS

- Las emociones básicas
- El reconocimiento emocional
- Habilidades emocionales: la escucha, la observación, la comunicación
- La inteligencia emocional
- La empatía
- Asertividad
- El autocuidado. Gestión del estrés
- Relaciones saludables

OBJETIVOS GENERALES

- **Aprender** las bases de la emocionalidad para el autocuidado, la autogestión y la autoestima.
- **Desarrollar** las destrezas fundamentales: escucha activa, expresión de emociones, feedback, afrontamiento de críticas y asertividad.
- **Gestionar** la información emocional para ayudar al alumno.
- **Aprender a convivir con el conflicto** tanto dentro como fuera del aula.
- Aprender a aplicar la educación emocional **del alumnado de manera transversal en todos los ámbitos educativos.**

VENTAJAS

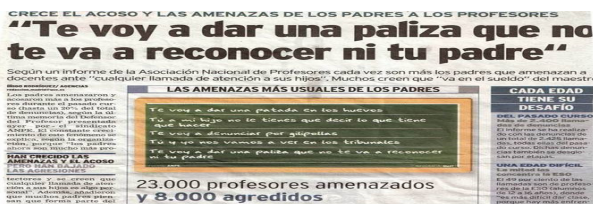
- **Metodología Vivencial** y más de **50% de horas prácticas** en el aula.
- **Programa experimentado** en el entorno educativo y en otros asimilados.
- **Compatible con horarios profesionales.**

FORMATO

- **12 horas**
- **Horario:** sábado de 10 a 14 y 16 a 20 hrs
Domingo de 10 a 14 hrs
- **Lugar:** Madrid

CERTIFICACION DEL CURSO

N-ACCIÓN
Asociación para el
desarrollo del Coaching y
la Inteligencia Emocional



Atención personalizada: 91 559 12 90 692 64 84 92

E-mail: info@n-accion.es

www.n-accion.es