

## VANESA JIMÉNEZ

Durante el tiempo en que ha estado cursando el “**Master en Coaching, Inteligencia Emocional, Relacional y Ciencia Cognitiva**”, en el curso académico 2012-2013, completó el test **TECA (Test de Empatía Cognitiva y Afectiva)** (López-Pérez, B., Fdez-Pinto, Irene y Abad García, Fco.) en dos momentos puntuales: Inicio y Final del Master

En esos dos momentos el test midió cuatro factores, los dos primeros referidos a la dimensión cognitiva y los dos últimos referidos a la dimensión emocional, y definidos por los autores como se cita a continuación:

- 1) **Adopción de Perspectivas (AP):** Se refiere a la capacidad intelectual o imaginativa de ponerse uno mismo en el lugar de otra persona.
- 2) **Comprensión Emocional (CE):** Capacidad de reconocer y comprender los estados emocionales, las intenciones y las impresiones de los otros.
- 3) **Estrés empático (EE):** Capacidad de compartir las emociones desagradables de otra persona o sintonizar emocionalmente con ella.
- 4) **Alegría Empática (AE):** Capacidad para compartir las emociones agradables de otra persona.

A continuación podrá observar gráficos donde podrá comprobar la puntuación que ha obtenido en cada uno de los cuatro factores (AP, CE, EE, AE) en ambos momentos (Inicio y Final).

