



# Planificación de Cuidados con Inteligencia Emocional

## Contenidos:

1. La importancia Inteligencia Emocional para un profesional Sanitario
2. La experiencia en la mejora de los cuidados. Cómo realizar un plan de cuidados de atención integral que incluya la atención emocional.
3. Qué podemos hacer para cuidar mejor y cuidarnos mejor. Los diagnósticos de enfermería que atienden al cuidado emocional de la triada: paciente, cuidador y profesional sanitario.
4. Ejemplos prácticos y útiles para mejorar. Formarse para afrontar el manejo de emociones ante los obstáculos diarios al cuidar a un paciente con dolor, agresividad, demencia, duelo por su enfermedad o conductas inadaptadas del familiar.

### Ana Gómez Campos



Enfermera del Hospital La Paz-Carlos III. Directora docente responsable del curso "Aprender a cuidar con Inteligencia Emocional" del Hospital Universitario La Paz (Nov. 2017). Máster en Coaching, Inteligencia Emocional, Relacional y Ciencia Cognitiva por la Universidad de Alcalá y N-Acción.

### Elena Fernández Carrascoso



Doctora en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid. Especialista de Primer Grado en Inteligencia Emocional Aplicada al Bienestar Personal y Profesional para Profesionales de la Salud por Universidad de Alcalá.  
Socia Co-Fundadora desde hace una década de N-Acción, Asociación para el Desarrollo del Coaching y la Inteligencia Emocional.

Se requiere confirmación de asistencia en [secretaria@newmedicaleconomics.es](mailto:secretaria@newmedicaleconomics.es).

Tfno: 917816370

Aforo limitado