

Porque las emociones también importan



# SESIÓN INTRODUCTORIA

## MASTER EN COACHING, INTELIGENCIA EMOCIONAL, RELACIONAL Y CIENCIA COGNITIVA

### Objetivo

Si diriges equipos, si tu profesión tiene que ver con la consultoría, la formación, la terapia o la ayuda personal y quieres entender y practicar la metodología del coaching o bien quieres introducirte en ella profesionalmente y aún no conoces en qué consiste, esta puede ser tu oportunidad.

Si quieres profundizar en las materias tratadas o incluso si te sientes seducido y decides dedicarte tiempo, ejercer esta actividad en un futuro, contarás con el apoyo de N-Acción en su Master anual.

### Destinatarios

Todos aquellos que quieran iniciarse en el mundo del coaching y la inteligencia emocional, con independencia del uso que le vayan a dar, en su vida, en su profesión o en ambas. Directores, consultores, profesionales de la educación, etc.

**TOTAL HORAS DE LA SESIÓN PRELIMINAR:** 12 horas de Formación Presencial.

**FECHAS:** 25 y 26 de noviembre 2016.

**HORARIO:** Viernes de 16:00 a 20:00 y Sábado de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30.

**LUGAR:** Hotel Suites Viena. C/ Juan Álvarez de Mendizábal, 17. Madrid.

**INVERSIÓN EN EL CURSO:** 245 €

¿Prefieres conformarte,  
formarte o  
TRANSFORMARTE?

### Contenidos

- La vinculación emocional en las relaciones interpersonales, sus fases y pasos necesarios.
- Las actitudes: el arte de ser, estar y sentir para ejercer el método.
- La relación de ayuda y la metodología del coaching.
- Las metas y el diseño del plan de acción (de presente a futuro).
- Las habilidades básicas en el proceso de coaching: observar, escuchar, preguntar y dar feedback.
- Las expresiones emocionales: detección, integración y significado.



**N-Acción**, [www.n-accion.es](http://www.n-accion.es)

**Dirección:** Plaza Mostenses, 13 Oficina 28 28015 Madrid. **Teléfonos:** 91 559 12 90 / 692 64 84 92 **e-mail:** [info@n-accion.es](mailto:info@n-accion.es)